



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

15.09.2007 【謙遜會令服從加倍容易!】

「祂雖是天主子，卻由所受的苦難，學習了服從。」 (希 5：8)

今日聖言：

希 5：7-9 詠 31

若 19：25-27 或

路 2：33-35



WEYDEN, Rogier van der

The Last Judgment (detail), 1446-52

Musée de l'Hôtel Dieu, Beaune

默想：

耶穌基督為大司祭，與舊約時代的大司祭截然不同。祂品位尊貴，因為祂是天主親自所立的，超越所有司祭及一切祭獻。然而基督大司祭所表現的，是以愛為核心，為人類展示至愛，為他們代禱，服從受難至死，給我們賺取永生的救恩。「祂雖是天主子，卻由所受的苦難，學習了服從」。

服從本身不是一件困難的事，但是服從一些自己認為不合理的指令，並非人人可以辦得到。要求小朋友先讓弟妹玩新玩具已經不容易，更何況是牽涉到原則的時候呢！

耶穌基督給了我們服從的榜樣，讓我們明白謙遜會令服從加倍容易。

行動：我想像自己在扮演基督的角色，重覆朗讀

或默想當時情景：「父啊！你如果願意，請

給我免去這杯罷！但不要隨我的意願，惟

照你的意願成就罷！」(路廿二：42)

我也邀請你和我一起這樣默想！